

Atlas de Medicina Estética — mapas de aprendizaje

Glosario del atlas — términos raros, tecnologías de AH, abreviaturas (ES · EN)

Referencia para los mapas de aprendizaje. Verifica lo clínico con la ficha técnica.

1. Tecnologías de AH (reticulación) — QUÉ REPRESENTA CADA UNA

La tecnología = **cómo se une (reticula) el ácido hialurónico**.
Define firmeza, hinchazón, duración e integración.

Tecnología	Marca	Qué es / qué hace
BDDE	casi todas	El reticulante químico (butanodiol-diglicidil-éter) que une las cadenas de AH. Más unión = más duración. BDDE residual = tema de seguridad (mínimo en el producto final).
NASHA	Restylane clásico	<i>Non-Animal Stabilized HA</i> : poco reticulado, PARTICULADO (bifásico) , G' alto → firme, proyecta, lifting. (Restylane, Lyft, Contour)
OBT / XpresHAN	Restylane flexible	<i>Optimal Balance Technology</i> : reticulación uniforme → flexible, para zonas DINÁMICAS/expresión . (Kysse, Defyne, Refyne)
Vycross	Juvéderm Vol-	Mezcla AH de bajo + alto peso molecular → reticulación eficiente, poca captación de agua (poca hinchazón) , muy duradero, G' alto. (Voluma, Volux, Volbella)
Hylacross	Juvéderm antiguo	Predecesor de Vycross (Ultra/Ultra Plus): más hinchazón , menos duración.
CPM	Belotero (Merz)	<i>Cohesive Polydensified Matrix</i> : monofásico de densidad variable → integración muy suave, bueno superficial (poco Tyndall) .
RHA / Preserved Network	Teoxane	<i>Resilient HA</i> : reticulación suave que conserva las cadenas largas naturales → estira/dinámico, menos BDDE. (RHA 1-4)
IPN-Like + Manitol	Stylage (Vivacy)	Red interpenetrante + manitol (antioxidante: protege el gel de radicales libres → más duración).
PEG	Neauvia	Reticulado con polietilenglicol en vez de BDDE → perfil distinto.
NAHYCO	Profilo (IBSA)	Híbrido TÉRMICO de AH alto (H-HA) + bajo

Tecnología	Marca	Qué es / qué hace
		(L-HA) peso molecular, SIN reticulante químico → bioremodelación, se difunde.

Monofásico vs bifásico: bifásico = partículas de gel (NASHA) → proyecta/soporta · monofásico = gel homogéneo (CPM, Vycross) → integra suave.

2. Propiedades físicas

Término	Significado
G' (módulo elástico)	RIGIDEZ/firmeza del gel. Alto = estructural (mandíbula) · bajo = blando (labios). (EN: <i>elastic modulus = firmness</i>)
Cohesividad	Cuánto se mantiene unido vs se dispersa. Alta = proyecta · baja = se extiende.
Peso molecular (PM / MW)	Longitud de la cadena de AH.
Hidrofilia / hinchazón	Agua que capta → hinchazón post-inyección (Vycross = baja).
Tyndall	Tono azulado si el AH se pone muy superficial.

3. Químicas de bioestimuladores

Sigla	Qué es
PLLA	Ácido poli-L-láctico (Sculptra, Lanluma) — estímulo lento de colágeno.
PDLLA	Poli-D,L-láctico (AestheFill, Juvelook) — amorfo.
CaHA	Hidroxiapatita cálcica (Radiesse) — volumen inmediato + estímulo.
PCL	Policaprolactona (Ellansé, Gouri) — el más duradero (1-4 años).
FBR	<i>Foreign Body Response</i> = respuesta a cuerpo extraño → así estimulan el colágeno.
Neocolagénesis	Formación de colágeno nuevo.
Bioestimulador vs bioremodelador	Bioestim = FBR real (PLLA/CaHA/PCL) · bioremodelador = señalización (Profillo), sin FBR.

4. Regenerativos

Sigla	Qué es
PN	Polinucleótidos (cadenas de ADN, salmón/trucha) — reparación (Plinest, Rejuran).
PDRN	Polidesoxirribonucleótido (fracción activa del PN, agonista A2A).
Exosoma / EV	Vesícula extracelular. ISEV = sociedad que define el exosoma "real" (los kits de clínica NO son exosomas ISEV, son fracciones EV).
Secretoma	Conjunto de factores que secretan las células.
PRP / PRF / PRGF / CGF	Plasma rico en plaquetas / fibrina / factores de crecimiento / concentrado de crecimiento (autólogos).
DEPA / PAW / MARSPILL	Sistemas de clasificación de PRP (dosis, activación, leucocitos...).

5. Toxinas

Término	Significado
BoNT	Toxina botulínica. Serotipo A (casi todas) vs B (Myobloc).
Proteína compleja	Proteínas que rodean la toxina; Xeomin NO las lleva ("desnuda").
DCI / INN	Nombre genérico. Cada marca tiene el suyo: ona/abo/inco/prax/daxi/leti/ rela botulinumtoxinA (serotipo A) · rima-B (serotipo B).
relabotulinumtoxinA	INN de Relfydess (Galderma, toxina A líquida lista-para-usar, tecnología PEARL).
Unidades (U)	Dosis; NO son iguales entre marcas (Dysport ≈ ×2,5 Botox).
RTU	<i>Ready-To-Use</i> = líquido listo (Alluzience, Innotox), sin reconstituir.

6. Técnica / seguridad

Término	Significado
MD Codes	Sistema de puntos de inyección por zona (de Maio).
BAP	<i>Bio-Aesthetic Points</i> — puntos fijos para Profilllo.
Supraperióstico / subdérmico / bolo	Planos/forma de depósito. Cánula vs aguja.
Phi / curva ogee	Proporción áurea / la curva de luz del pómulos (Swift).
Zona de peligro	Zona con riesgo vascular alto (glabella, nariz...).
VO	Oclusión Vascular — la urgencia; antídoto = hialuronidasa (solo disuelve AH).

7. Abreviaturas de línea (escaleras de marca)

Marca	Código =
Teoxane RHA 1→4	profundidad: 1 piel → 4 profundo
Stylage S<M<L<XL<XXL	tallas de camiseta = profundidad
Aliaxin	FL finas · SR superficial · GP global · EV volumen · LV labios · SV forma
Ellansé S/M/L/E	duración: 1/2/3/4 años
Lanluma V / X	V = cara (<i>volume</i>) · X = cuerpo (<i>extra</i>)
Redensity I / II	I = meso/piel · II = surco lagrimal
Juvéderm Vol-	sufijo = destino: -uma pómulos, -ux mandíbula, -bella labios, -ift medio, -ite piel

8. Registro AEMPS (España) — términos e ingredientes del listado oficial

El **registro de implantes de relleno con marcado CE comercializados en España** (AEMPS) es la fuente **oficial** de disponibilidad en España + marcado CE + fabricante/distribuidor. Está clasificado y enrutado a cada atlas en `aemps-registry.xlsx`. Términos que aparecen en la columna **Composición**:

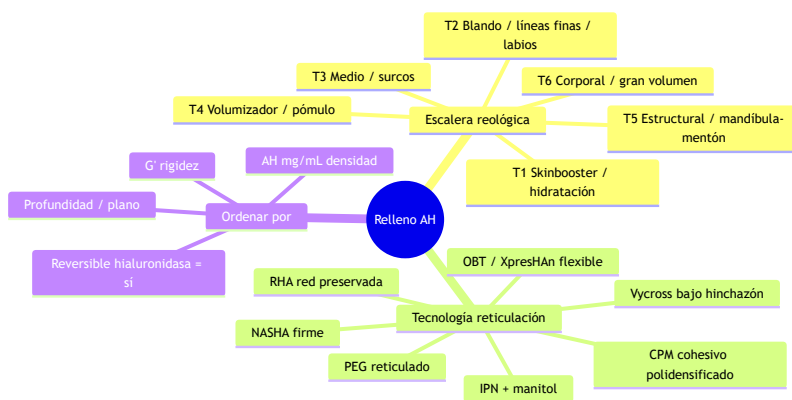
Término (ES, tal como aparece)	Qué es
AH reticulado / entrecruzado	Ácido hialurónico <i>crosslinked</i> → relleno volumizador (→ filler-map).
AH no reticulado / lineal	AH sin reticular → hidratación/skinbooster, no proyecta (→ skinbooster-map).
Hialuronato de sodio	La sal sódica del AH (sinónimo en fichas).
Polinucleótidos / PDRN	Fragmentos de ADN (salmón/trucha) → regenerativo (Newest, Philart, Plinest).
Poliaminoácido / aminoácidos / péptidos	Cócteles (Sunekos, Jalupro, Revofil) → compounded-map.
Agarosa	Polisacárido de agar (Algeness) → volumizador biointegrable no-AH (→ biostimulator-map).
PLLA / poli-L-láctico · PDLLA / poli-D,L-láctico	Bioestimuladores de colágeno (Sculptra, AestheFill, Ecolla).
Hidroxiapatita de calcio (CaHa)	Bioestimulador + volumen (Radiesse, Facetem).
Policaprolactona (PCL)	Bioestimulador más duradero (Ellansé, Gouri).
Polidioxanona (PDO) / hilo / cog / sutura absorbible	Hilo , no gel inyectable (Reborn) → técnica, no filler.
Silicio orgánico / silanol	Mesoterapia (RRS Silisorg); no es AH.
Extractos vegetales	Aditivos de cócteles mesoterápicos (RRS Cellutrix).
Comunicado (comercialización)	El fabricante ha <i>notificado</i> a la AEMPS que lo comercializa en ES (no es una “aprobación” tipo FDA; es un registro de comunicación bajo MDR 2017/745).
Fabricante vs Distribuidor	Fabricante = quien lo produce (marcado CE); Distribuidor = quien lo comercializa en España.

Mapas de aprendizaje — rellenos (AH) · taxonomía · equivalencias · nemotecnias

Ayuda de estudio (se renderiza en Obsidian). De lo general a lo específico. Verifica lo específico con la ficha técnica (IFU).

0. Idea maestra

Cada marca de relleno = una **ESCALERA** (blando → estructural) sobre una **TECNOLOGÍA** de reticulación. Aprende la escalera + la tecnología, y los nombres se decodifican solos.



diagram

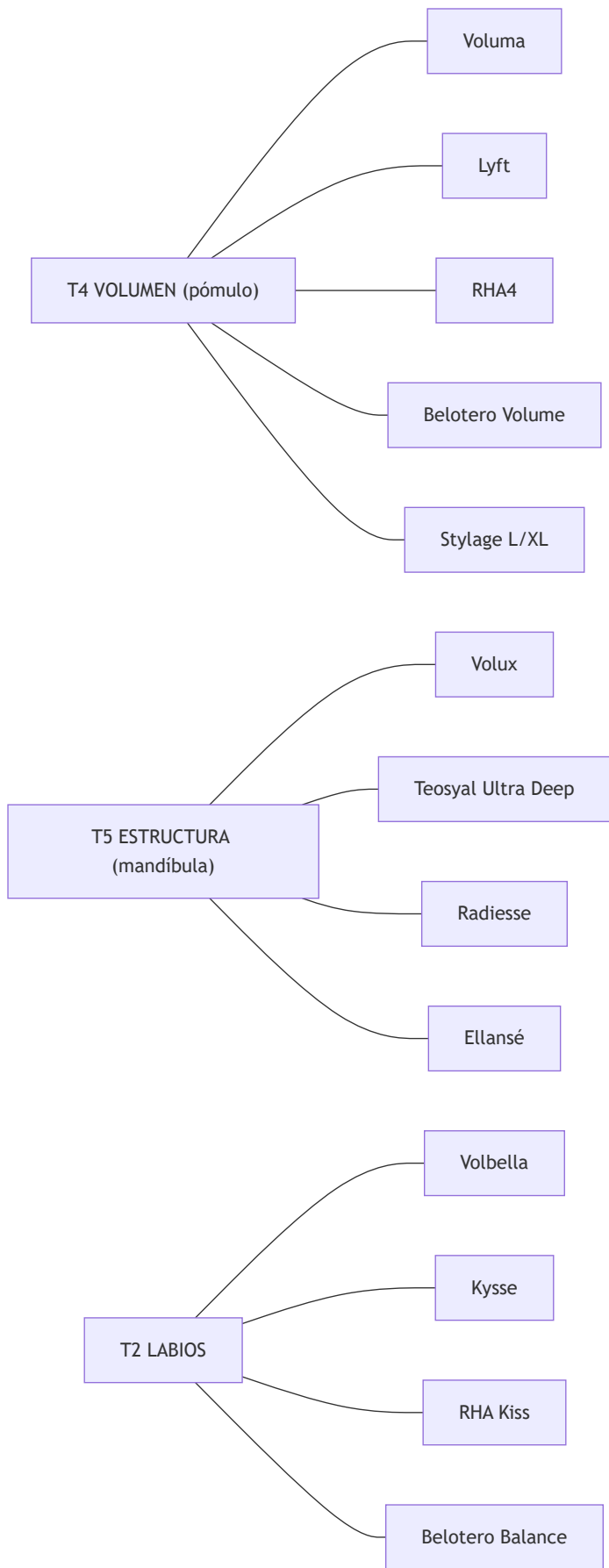
1. La escalera universal (T1→T6)

Nivel	Dónde	Plano	G'	Función
T1	calidad de piel	intradérmico	muy bajo	hidratar / bioremodelar
T2	labios, líneas finas	dermis superficial	bajo	detalle blando
T3	surcos (nasogeniano, marioneta)	dermis media	medio	corregir surcos
T4	pómulo, tercio medio	profundo / supraperióstico	alto	volumizar
T5	mandíbula, mentón, pómulos profundos	supraperióstico	muy alto	estructura / imitar hueso
T6	glúteos, cuerpo	subcutáneo profundo	muy alto	gran volumen

2. Equivalencias entre marcas (mismo nivel ≈ intercambiable) — “Voluma = Lyft = RHA4 ...”

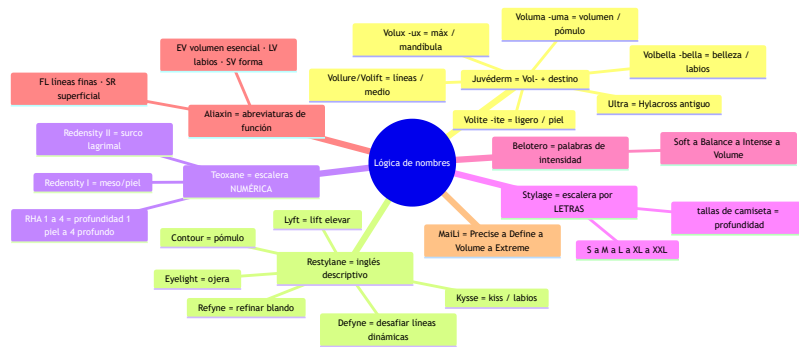
Nivel	Juvederm	Restylane	Teosyal (Teoxane)	Belotero	Stylage
T1 piel	Volite · SkinVive	Vital · Skinboosters	Redensity I	Revive	Hydro · HydroI
T2 blando/labios	Volbella	Kysse · Refyne · Silk	RHA2 · Kiss	Balance · Soft · Lips	S · Spe Lips
T3 medio	Vollure / Volift	Defyne	RHA3	Intense	M
T4 volumen	Voluma	Lyft · Contour · Volyme	RHA4	Volume	L · XL
T5 estructural	Volux	Lyft (también)	Ultra Deep	Volume	XXL
T6 corporal	—	—	—	—	—

La estructura (T5) también = bioestimuladores: Radiesse (CaHA), Ellansé (PCL), HArmonyCa.



diagram

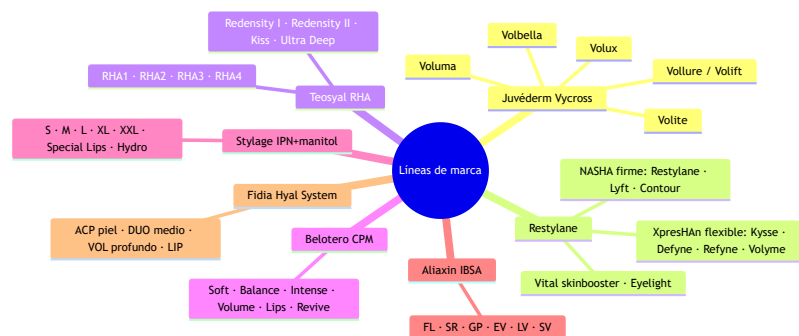
3. Por qué las marcas nombran así sus productos (decodificar el nombre)



diagram

Regla: el nombre codifica **profundidad/destino** (sufijo Juvéderm, palabra Belotero) o **posición en la escalera** (número Teoxane, letra Stylage, abreviatura Aliaxin). Número mayor / letra mayor / sufijo "vol-máx" = más profundo + más rígido + más estructural.

4. Escaleras de línea por casa (blando → estructural)



diagram

5. Nemotecnias (ganchos de memoria)

Juvéderm (Vol- + destino): Volux=luXe/MÁX→mandíbula · Voluma=volUMen→pómulo · Volbella=bella→labios · Volift=lift→tercio medio · Vollure=aLLURE→líneas(EEUU) · Volite=ligerito→piel · SkinVive=piel. **Restylane (inglés descriptivo):** Lyft=elegar · Kysse=beso(labios) · Defyne=desafia dinámico · Refyne=refina blando · Eyelight=ojo(surco lagrimal) · Contour=pómulo · Silk=seda/suave · Vital=piel. **Teoxane (números):** RHA=Resiliente(estira); 1→4 = piel→profundo · Redensity I=meso, II=surco lagrimal · Kiss=labios. **Belotero (intensidad):** Soft<Balance<Intense<Volume · 'bello'=integra suave. **Stylage (letras):** S<M<L<XL<XXL = tallas = profundidad · +Manitol. **Aliaxin (abreviatura=función):** FL finas · SR superficial · EV volumen · LV labios · SV forma. **Bioestimuladores:** Sculptra=eSCULPe lento(PLLA) · Radisse=RADlante ahora+después(CaHA) · Ellansé='élan'=el más largo(PCL) ·

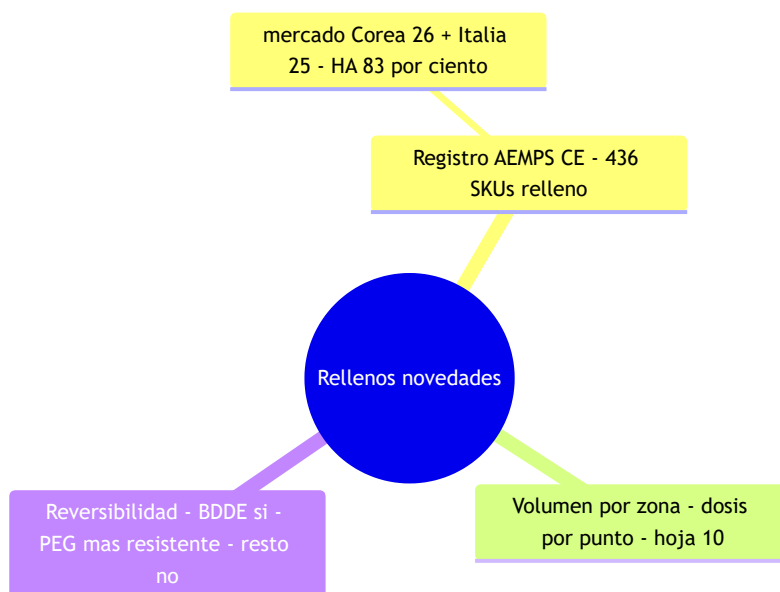
HArmonyCa=Harmony+Ca(híbrido calcio) ·
 Lanluma='luma'=luz/volumen · Profilla=PRO+hilo→se difunde,
 sin nódulos. **Regenerativos:** Plinest/Rejuran/Nucleofill/Nithya =
 polinucleótido → 'nucleo = ADN' repara (salmón/trucha).
Toxinas: Xeomin='Xeo'=desnuda→sin proteína compleja ·
 Bocouture=Botulínica couture(Xeomin estético UE) ·
 Daxxify='Dax'=dura ~6 meses · Jeuveau=nouveau='newtox' ·
 Alluzience=allure+ciencia(Dysport líquido).

6. Cómo ordenar/estudiar en el xlsx

filler-map.xlsx → pestaña **Catalogue** se ordena por nivel
 reológico (1→6). Usa el filtro de cabecera para reordenar por
Brand (ver la escalera de una casa), **Manufacturer**, **G'**, **HA**
mg/mL (densidad), **Recommended zone(s)** o **Cross-brand**
equivalents. La pestaña **Indication × Product** = zona →
 producto recomendado + nivel.

Novedades 2026 — panorama regulatorio + dosis

Mapa transversal: *mapas-aprendizaje-panorama.md*.



diagram

Mapas de aprendizaje — toxinas · taxonomía · equivalencias · decodificar nombres · nemotecnias

Ayuda de estudio (se renderiza en Obsidian). Las unidades NO son intercambiables 1:1. Verifica con la ficha técnica.

0. Idea maestra

Todas las toxinas botulínicas = la misma molécula (casi siempre **BoNT-A**). Se diferencian en: **unidades** (propias de cada marca, nunca 1:1), proteína compleja, inicio/duración/difusión, formulación (polvo vs líquido), origen.



diagram

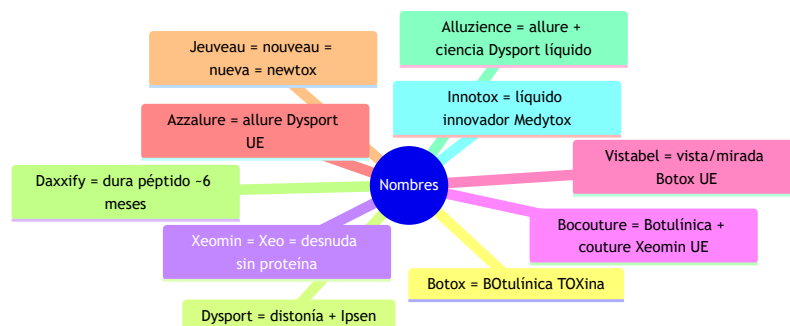
1. Unidades y conversión (el concepto CLAVE — nunca 1:1)

De → a	Ratio (aprox.)
Botox : Dysport	1 : 2,5–3
Botox : Xeomin	~1 : 1
Botox : Jeuveau	~1 : 1
Botox : Daxxify	~1 : 1 (más duración, no más unidades)
A : B (Myobloc)	1 : ~50 (muy distinto)

2. Equivalencias entre marcas (mismo fármaco, distinto nombre comercial)

Concepto	EEUU / genérico	Nombre estético UE	Notas
onaA	Botox	Vistabel / Vistabex	original, con proteína compleja
aboA	Dysport	Azzalure · Alluzience (líquido)	~2,5× unidades, más difusión
incoA	Xeomin	Bocouture	“desnuda”, sin proteína compleja
praA	Jeuveau	Nuceiva	“newtox”
daxiA	Daxxify	—	duración ~6 meses (péptido)
letiA	Letybo	Letybo	coreana (Hugel)
relaA	Relfydess	—	Galderma líquida RTU (PEARL), inicio día 1; UE/UK, EEUU pendiente

3. Decodificar el nombre



diagram

4. Nemotecnias (ganchos)

- **Botox** = BOTulínica TOXina (la de referencia original).
- **Dysport** = piensa **×2,5 unidades** + más difusión (zonas/músculos grandes).
- **Xeomin** = “**Xeo = desnuda**” → sin proteína compleja → 1:1 con Botox; útil si resistencia por anticuerpos.
- **Bocouture / Azzalure / Vistabel** = los nombres **estéticos UE** bonitos (Xeomin / Dysport / Botox).
- **Jeuveau** = nouveau = “**newtox**”, ~1:1 con Botox.
- **Daxxify** = “**Dax = dura**” → duración ~6 meses (péptido, no más unidades).
- **Alluzience / Innotox / Relfydess** = **líquidas, listas para usar** (sin reconstituir).

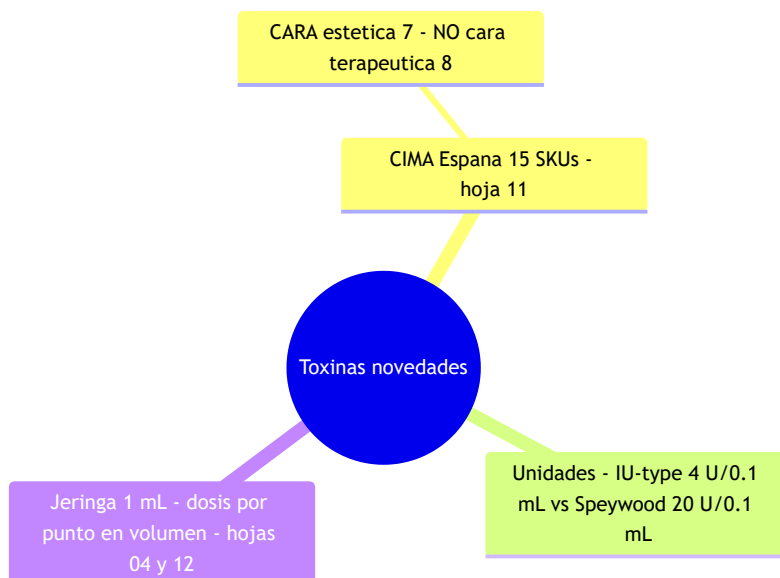
- **Relfydess** = la **líquida** de Galderma (relabotulinumtoxinA, tecnología PEARL), inicio día 1, ~6 meses; UE/UK/Asia/Australia, EEUU pendiente.
- **Serotipo B (Myobloc)** = unidades totalmente distintas (~50×), raro en estética.

5. En el xlsx

neurotoxin-map.xlsx → **Catalogue** se ordena por **INN/DCI** (agrupa las familias). Filtra por Brand / Region / Serotype. Mira las pestañas **Unit Equivalence** + **Reconstitution / Dilution**.

Novedades 2026 — panorama regulatorio + dosis

Mapa transversal: `mapas-aprendizaje-panorama.md`.



diagram

Mapas de aprendizaje — bioestimuladores · taxonomía · equivalencias · nombres · nemotecnias

Ayuda de estudio (se renderiza en Obsidian). Verifica con la ficha técnica. **Ninguno es reversible** (no es AH → la hialuronidasa no sirve).

0. Idea maestra

Los bioestimuladores generan TU PROPIO colágeno (neocolagénesis), no volumen inmediato. Clasifica por química, reversibilidad (ninguna), inicio, duración, sesiones.



diagram

1. La escalera de clase (por mecanismo y duración)

Química	Ejemplo	Inicio	Duración	Sesiones	Reversible	
CaHA	Radiesse	inmediato + diferido	~1-1,5 años	1	no	v
PLLA	Sculptra, Lanluma	diferido (semanas)	~2 años	2-3	no	i
PCL	Ellansé S/M/L/E	gel inmediato + diferido	1/2/3/4 años	1	no	e
PDLLA	AestheFill, Juvelook	diferido	~1-2 años	1-2	no	a
Híbrido	HArmonyCa	inmediato + diferido	~1,5 años	1	solo la parte AH	c

2. Equivalencias entre marcas

Clase	Productos (≈ intercambiables dentro de la clase)
PLLA	Sculptra ≈ Lanluma (V cara / X cuerpo) ≈ AestheFill/PDLLA
CaHA	Radiesse · Radiesse(+) · hiperdiluido para piel
PCL	Ellansé (S<M<L<E = 1<2<3<4 años) ≈ Gouri (líquido)
PDLLA + AH	Juvelook ≈ Lenisna
Híbrido	HArmonyCa (CaHA + AH)

3. Decodificar el nombre



diagram

4. Nemotecnias (ganchos)

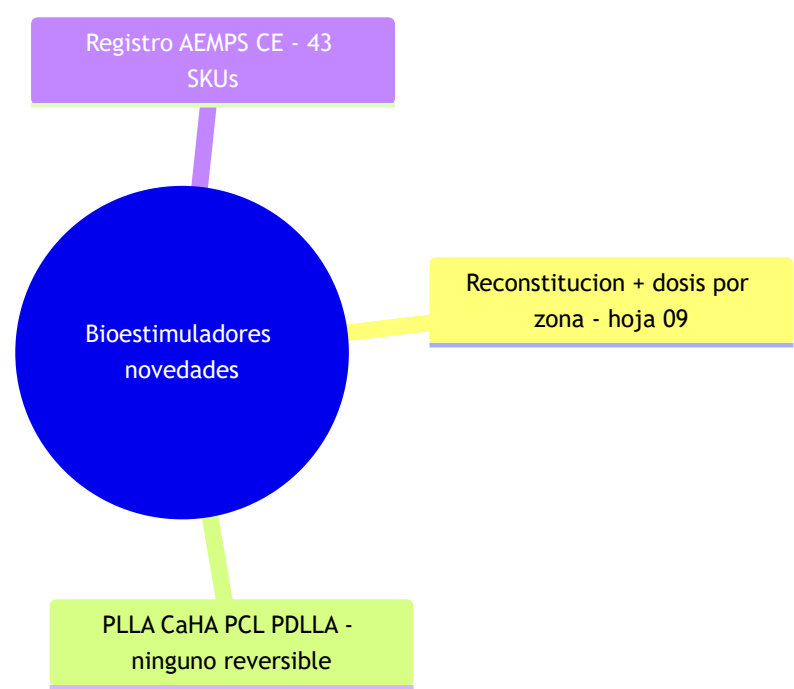
- **Sculptra** = “**eSCULPe**” lento (PLLA) → sin volumen el día 1, colágeno en meses; 2–3 sesiones, ~2 años.
- **Radiesse** = “**RAD**iante **ahora + después**” (CaHA) → lifting inmediato + estímulo; ~1 año; 1 sesión.
- **Ellansé** = “**élan = el más largo**” (PCL); letras = años → **S/M/L/E = 1/2/3/4 años**.
- **HArmonyCa** = “**Ca = calcio**” → híbrido CaHA+AH, lleva lidocaína (parte AH reversible).
- **Lanluma** = “**luma = luz/volumen**”; **V = cara, X = cuerpo** (X = extra).
- **Profhilo** = “**PRO + hilo**” → fluye, sin nódulos; es bioremodelador, NO un verdadero bioestimulador.
- **SEGURIDAD CLAVE:** ninguno reversible (no es AH) → hialuronidasa inútil → dosis conservadora, plano correcto, protocolo de masaje; nódulo = triamcinolona ± 5-FU (nódulo PLLA → RF monopolar).

5. En el xlsx

biostimulator-map.xlsx → **Catalogue** se ordena por **Chemistry / Class** (PLLA/CaHA/PCL). Mira **Indication × Product** (zona → bioestimulador + profundidad) + **Substitutability**.

Novedades 2026 — panorama regulatorio + dosis

Mapa transversal: `mapas-aprendizaje-panorama.md`.



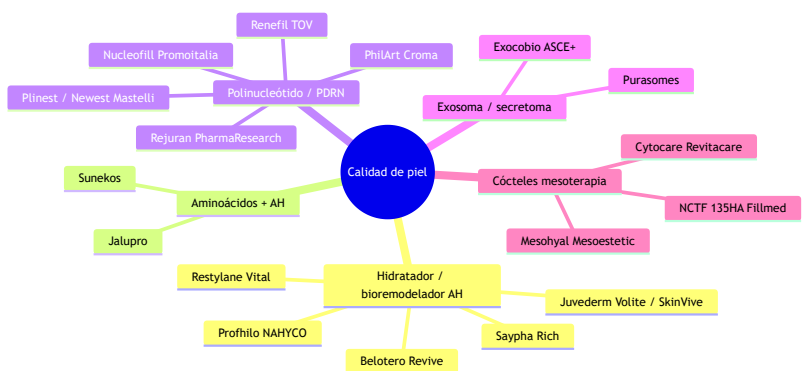
diagram

Mapas — skinboosters / polinucleótidos / exosomas (ES)

Ayuda de estudio (Obsidian). No es volumen → calidad de piel / regeneración. Verifica con ficha técnica.

0. Idea maestra

Tratan CALIDAD DE PIEL / regeneración, no volumen. Cuatro familias: hidratadores/bioremodeladores de AH, polinucleótidos/PDRN, exosomas/secretomas, cócteles de mesoterapia. Gradiente de honestidad: hidratación < bioremodelación < regeneración.

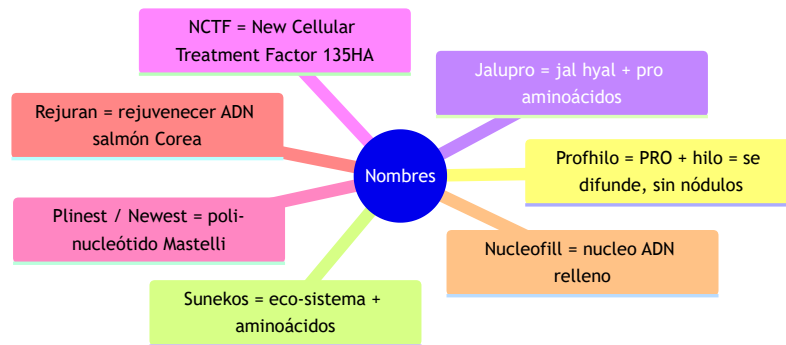


diagram

1. Qué hace cada familia (honesto en evidencia)

Familia	Mecanismo	Evidencia	Mejor uso
Hidratador AH	hidratación + remodelado leve	SkinVive = único con ECA nivel II	luminosidad, líneas finas
Bioremodelador	Profhilo = neocolagénesis por señalización	sobre todo nivel IV, in-vitro	flacidez, difusión
Polinucleótido / PDRN	reparación tisular, receptor A2A	nivel III–IV, creciendo	calidad, ojera, cicatrices
Exosoma / secretoma	señalización por vesículas	débil, zona gris regulatoria	solo coadyuvante
Cóctel meso	vitaminas/AA/AH	mixta	revitalización

2. Decodificar nombres + nemotecnias



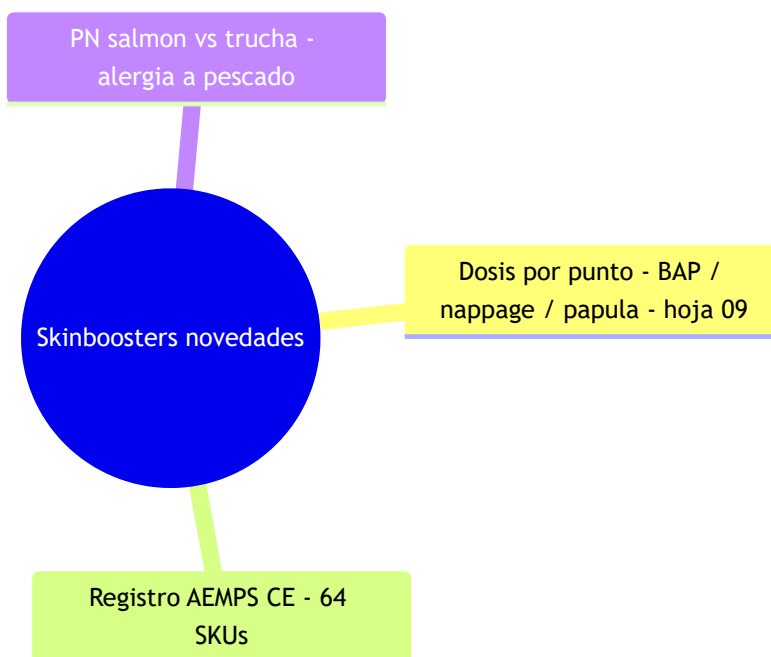
- **Profhilo** = fluye, sin nódulos, bioremodelador; puntos BAP fijos. - **Sunekos / Jalupro** = AH + aminoácidos → andamio de colágeno/elastina. - **Plinest / Rejuran / Nucleofill / PhilArt** = **PN / PDRN** = **reparación de ADN** salmón/trucha → "nucleo = ADN". - **SkinVive** = el ÚNICO con ECA real. - **Exosomas** = ojo: los "exosomas" de clínica son fracciones EV, no exosomas ISEV reales; la FDA ha advertido.

3. En el xlsx

skinbooster-map.xlsx → Catalogue ordenado por Class/Technology. Mira Indication × Product + Substitutability.

Novedades 2026 — panorama regulatorio + dosis

Mapa transversal: `mapas-aprendizaje-panorama.md`.



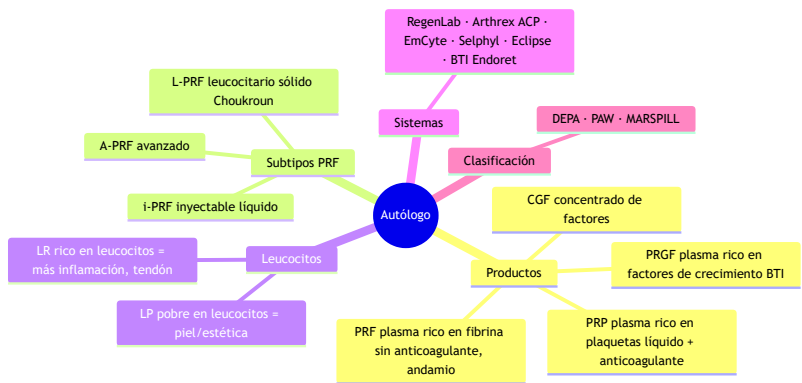
diagram

Mapas — PRP / autólogos (ES)

Ayuda de estudio (Obsidian). Autólogo = tu propia sangre.
Mejor evidencia en pelo/AGA. Verifica con ficha técnica.

0. Idea maestra

Extraer sangre → centrifugar → concentrar plaquetas → factores de crecimiento. Se diferencian por producto (PRP/PRF/PRGF/CGF), **leucocitos (LR vs LP)**, activación, protocolo de centrifugado, factor de concentración plaquetaria.

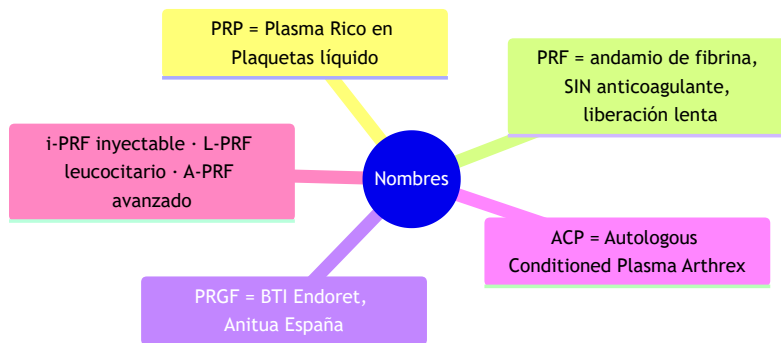


diagram

1. Chuleta de producto

Producto	Anticoagulante	Andamio	Liberación	Nota
PRP	sí (citrato)	no	rápida	líquido, la mayoría
i-PRF	no	fibrina (blanda)	lenta	inyectable
L-PRF	no	fibrina (sólida)	lenta	membrana/tapón (Choukroun)
PRGF	sí	opcional	media	BTI/Anitua, España
CGF	no	fibrina	lenta	variante alta velocidad

2. Decodificar nombres + nemotecnias



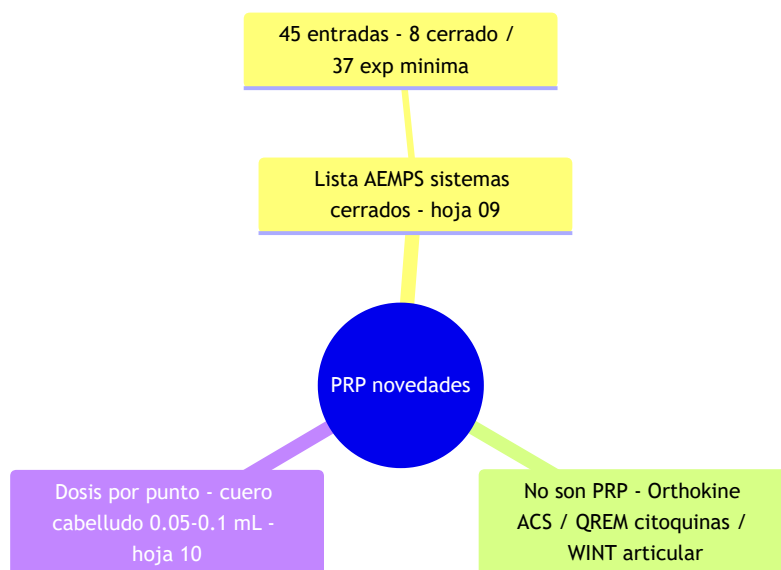
- **PRP** = plaquetas en plasma → chorro rápido de factores (necesita anticoagulante). - **PRF** = **sin anticoagulante** → coágulo de fibrina natural → liberación **lenta y sostenida**. - **PRGF** = el español (BTI/Anitua), plasma rico en factores de crecimiento. - **LR vs LP** = **rico** en leucocitos (inflamación, tendón/traumato) vs **pobre** (piel/estética). - **Mejor evidencia = PELO / alopecia androgenética** (en piel es más flojo). - Estandariza el centrifugado + la dosis plaquetaria o los resultados son aleatorios.

3. En el xlsx

prp-map.xlsx → Catalogue ordenado por **Type** (PRP/PRF/PRGF). Mira Indication × Product (incl. cuero cabelludo) + Classification (DEPA/PAW/MARSPILL).

Novedades 2026 — panorama regulatorio + dosis

Mapa transversal: `mapas-aprendizaje-panorama.md`.



diagram

Mapas — técnicas (ES)

Ayuda de estudio (Obsidian). Verifica anatomía/seguridad antes de practicar.

0. Idea maestra

Tres capas: (1) valoración/mapeo, (2) método de inyección, (3) anatomía/seguridad. Domina primero el plano + las zonas de peligro; los sistemas con nombre son solo formas organizadas de hacerlo.

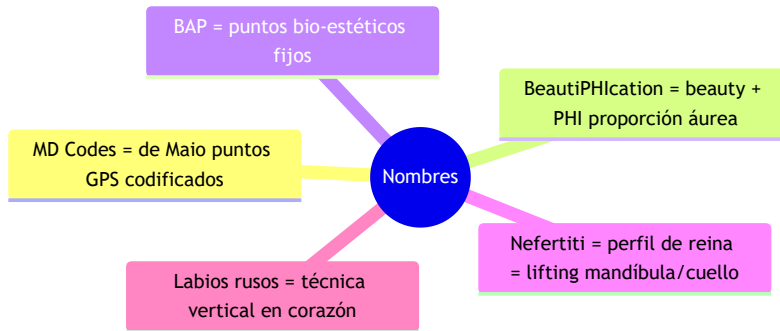


diagram

1. Chuleta de método

Método	Qué	Cuándo
Bolo	un depósito profundo	volumen supraperióstico (pómulo, mentón)
Microbolo	alícuotas mínimas	zonas dinámicas, surco lagrimal
Threading lineal	rellenar una línea en retirada	surcos, labios
Abanico	varias líneas, una entrada	zonas amplias
Cánula	roma, esquivas vasos	zonas de riesgo, menos hematoma
Aguja	colocación precisa	detalle fino, volúmenes pequeños

2. Decodificar nombres + nemotecnias



- **MD Codes** = "puntos GPS" por zona → producto por código (Juvéderm). - **BeautiPHication** = **PHI** = **proporción áurea** (Swift) → forma antes que volumen. - **Cánula** = **roma/más segura** (esquiva vasos), **aguja** = **precisa**. - **Supraperióstico** = **el plano más profundo y seguro** para bolos. - **Zonas de peligro** = **glabella / nariz / surco lagrimal** (vascular → riesgo ceguera/necrosis). - **Aspirar + baja presión + alícuotas pequeñas** = el trío de seguridad.

3. En el.xlsx

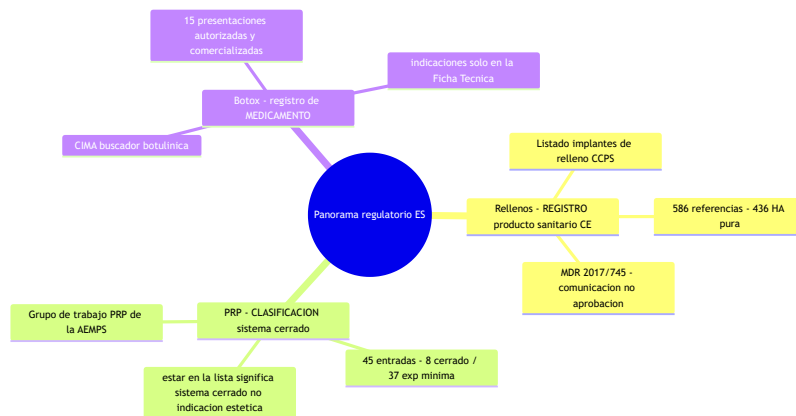
technique-map.xlsx → Catalogue ordenado por **Product class**.
Mira Zone × Technique + la pestaña Swift.

Panorama — todo el atlas de inyectables en una página

Síntesis entre catálogos + reglas mnemotécnicas. Cifras **derivadas de los datos** (*panorama/*). Revisado de forma **adversarial** (codex + agente Claude). Verificar siempre en IFU/FT/SmPC.

1. Tres capas regulatorias en España

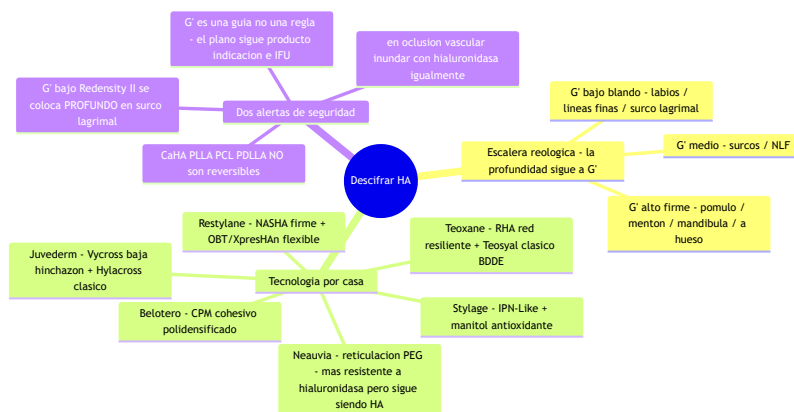
Los productos sanitarios se **LISTAN**; los medicamentos se **AUTORIZAN**. El mismo paraguas de “inyectable estético” abarca tres marcos legales distintos.



diagram

2. Cómo descifrar los rellenos de HA

Una idea: cada relleno de HA = una **escalera reológica** (blando a estructural) sobre **una tecnología de reticulación**. Aprende las 6 casas y los nombres se descifran solos.

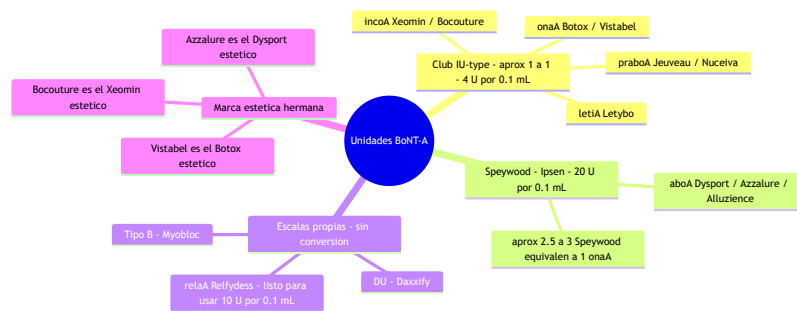


diagram

Mnemotecnia — marca a tecnología (“**R**almente **J**untos **B**rillan **T**odas **S**in **N**ervios”): **R**estylane=NASHA/OBT · **J**uvederm=Vycross · **B**elotero=CPM · **T**eoxane=RHA ·

Stylage=IPN+manitol · Neuvia=PEG.

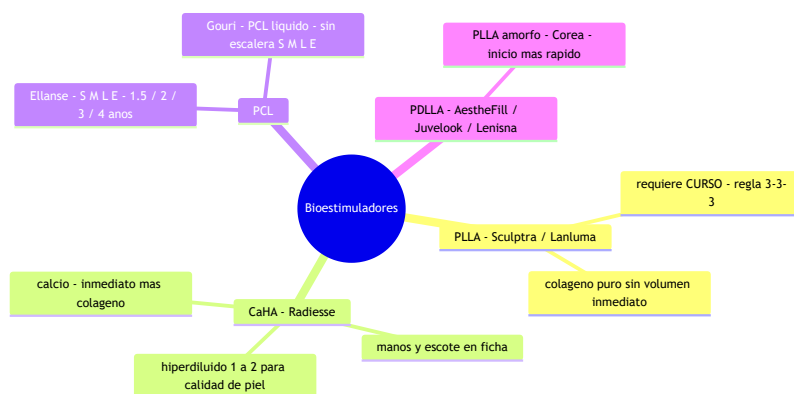
3. Toxinas — dos familias de unidades



diagram

Mnemotecnia — unidades: *un número para cuatro; Dysport habla Speywood*. Botox/Xeomin/Letybo/Jeuveau comparten el número (~1:1, no idénticos); Dysport/Azzalure/Alluzience usan unidades Speywood (~2,5–3× el número). **Jeringa de 1 mL:** las “unidades” de la jeringa son VOLUMEN (cada marca = 0,01 mL); a 4 U/0,1 mL cada marca = 0,4 U.

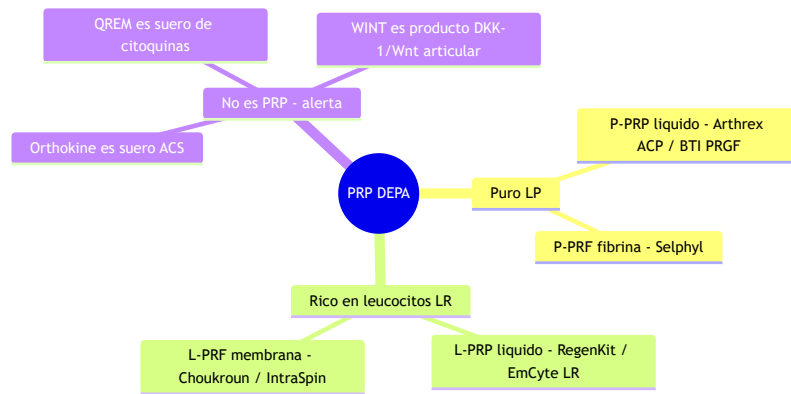
4. Bioestimuladores — 4 químicas



diagram

Mnemotecnia: *los bioestimuladores queman el puente* — ninguno es totalmente reversible (en el híbrido HArmonyCa su parte de HA sí revierte, la de CaHA no) y todos generan colágeno en semanas (no sobre corregir).

5. PRP — el 2×2 de DEPA



diagram

Mnemotecnia: *Puro vs Leucocitos × Plasma líquido vs Fibrina gel*
 = las 4 casillas DEPA. La AGA (alopecia) es la única indicación PRP con evidencia Clase A en estética; el resto es B–C.